Probeseite · www.dux-verlag.de · Probeseite · www.dux-verlag.de · Probeseite · www.dux-verlag.de · Probeseite

13. UNABHÄNGIGKEITSÜBUNGEN

VIDEO
23

Beim Handpanspiel brauchen wir sehr oft eine gewisse Unabhängigkeit der beiden Hände. Rechts und links unabhängig voneinander zu bewegen, fordert unsere Koordinationsfähigkeit stark heraus.
Die nächsten Übungen sind sehr wertvoll, um diese Unabhängigkeit immer weiter zu trainieren. Die Übungen beginnen noch relativ einfach und steigern sich nach und nach.

Einfache Pendelbewegung plus Melodie

Bei den nächsten Übungen geht es darum, dass eine Hand einen Rhythmus kontinuierlich mit einer einfachen Pendelbewegung spielt und die andere Hand unterschiedliche Rhythmus-Patterns darüber spielt.

Eine Hand spielt immer die Abfolge 0 und 1.

	0	1	0	1	0	1	0	1

Die andere Hand spielt nun unterschiedliche Patterns dazu. Versuche die Übungen mit beiden Händen. Einmal spielt die rechte Hand die Pendelbewegung und dann die linke Hand. Spiele folgende Übungen und finde anschließend deine eigenen Melodieabfolgen.

1*	8	8	8		6	6	6	
	0	1	0	1	0	1	0	1
2*	8	8 8	8	8	6	6 6	6	6
	0	1	0	1	0	1	0	1
3*	4 4	8	8 8		4 4	7	7 7	
	0	1	0	1	0	1	0	1
4*	5 8	5	8 8		5 7	5	7 7	
	0	1	0	1	0	1	0	1
5*	8	8	8	6	7	7	7	6
	0	1	0	1	0	1	0	1

© 2022 by Edition DUX, Manching

Probeseite · www.dux-verlag.de · Probeseite · www.dux-verlag.de · Probeseite · www.dux-verlag.de · Probeseite